

桜町中 真善美

令和4年6月29日(水)

第11号

一関市立

桜町中学校報



自分の命を守る行動を

8日(水)の総合学習の時間、1年生は学年全員で防災学習を行いました。カスリン・アイオン台風や平成10年の台風4号(右写真)の市内の被害状況、そして東日本大震災の被害状況を学習し、災害時、水や電気、ガスが止まったらどうしたら良いか学習しました。

これは桜町中学校の校庭の写真です。



台風による大雨で川は増水し一関市内の内水が桜町中学校の校庭に流れ込みました。

岩手・宮城内陸地震の発生した14日(火)には、今年も全校生徒でFMあすもの放送を聞きながら「シェイクアウト訓練」を実施し(左写真)、校庭への避難訓練を行いました。



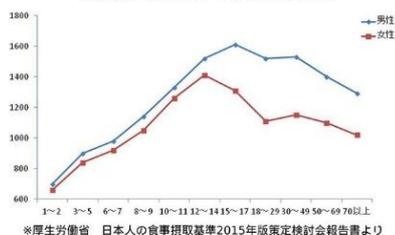
今年最初の訓練でしたが、皆、真剣な態度で臨んでいました。災害はいつ起きるか分かりません。いざという時には、まずは気を落ち着かせるため深呼吸をし、冷静に判断して自分の命を守る行動をとることを確認しました。

思春期は成長期、しっかり食べよう！

13日(月)の週、1年生各教室で、給食センターの及川まゆみ先生を講師に食育の授業が行われました。朝食の働きには、①体や脳のエネルギー源になる、②体を目覚めさせる、③排便を促す、④体内時計をリセットする等があり、毎日朝食を食べた方が学習成績も運動成績も高い傾向にあるそうです。



基礎代謝の年齢別変化



また、給食は1食当たり830kcalで、運動量の多い男子にはやや物足りず、運動量の少ない女子にはやや多い量なのだそうです。ただし、思春期は発育のために大量のエネルギーを必要とする時期であり、運動量の少ない女子でも、少なくとも半分以上は食べた方がいいとのことでした。

スーパーITキッズ始まる！

11日(土)山目小学校を会場に、市のスーパーITキッズプロジェクトが始まりました。小5～中1の希望者対象に、今年で3年目になる事業ですが、本校からは1年生の佐藤心望さん、大和佑さん、木村海慳さん、菅原陽大さんが参加しています。



昨年までとは異なり、今年度は実践的に電子機器の制御とアプリケーションの開発を中心に行うとのこと。この日は「計測制御プログラマー」という教材(左写真)を使ってブザーやLEDをコントロールするプログラムを作成していました。プログラミングのコンテストにも参加できるとのことです。ぜひ、頑張ってください！